

ATT JOBBA BORT SKOLÅNGEST

Steg för återgång till en fungerande skolgång.

01

Väckning och upp ur sängen

När vi tog bort kravet "väckning = skolförsök" fanns mer energi till nästa steg.

02

Äta frukost

När vi tog bort kravet "frukost = skolförsök" gick det lättare med frukosten.

03

Komma ut ur huset och MOT skolan

Vi rör oss mot skolan, men inte till. Eleven ska styra hur nära skolan man kommer.

04

Åka/gå hela vägen till skolan

Bara till skolan och sen vända. Inte vara i skolan. Eleven får avgöra när hen är redo för nästa steg.

05

Möta upp pedagog utanför skolan och prata lite.

Detta är bra att göra några dagar. Absolut inget krav på att följa med pedagogen in i skolan ska finnas!



06

Vara i skolan på en lektion.

Detta steg ska komma när eleven är redo.

07

Långsamt lägga till lektioner i elevens takt.

Viktigt att tydliggöra för eleven att det alltid finns möjlighet att backa och sen ta nya tag.

**Var lyhörd för elevens ork!
Utgå ifrån att eleven VILL
men inte förmår.
Gör som ni har bestämt.
Pressa inte!**



Detta är ingen vetenskaplig metod eller "universallösning" men det fungerade för ett av mina barn med långvarig skolfrånvaro och skolångest.

Lycka till! / SUPERMAMSEN